

 <p>Municipio de <b>Roldanillo</b> Alcaldía</p>	<p>ALCALDÍA MUNICIPAL DE ROLDANILLO VALLE DEL CAUCA NIT: 891.900.289-6</p>	<p>PÁGINA 1 DE 4</p>
	<p>ACTA DE REUNIÓN</p>	<p>CÓDIGO: DE-FR-05</p>
		<p>VERSIÓN: 01</p>
		<p>FECHA: 01/03/2024</p>

100.9

<b>FECHA:</b> 8 de Julio 2025	
<b>ACTA No:</b> 015	<b>LUGAR:</b> Polideportivo unión de vivienda
<b>HORA DE INICIO:</b> 7:00 a.m.	<b>HORA FINAL:</b> 8:30 a.m.
<b>OBJETIVO DE LA REUNION:</b> Realizar conversatorios con grupos lideres o conformados sobre diferentes tipos de violencia en el municipio de Roldanillo.	

## 1. ASISTENTES

- ✓ Sharon Andrea Gómez García, Psicóloga del PIC
- ✓ Grupo de salud y vida

## 2. DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Para dar continuidad a los conversatorios con el grupo sociales el día 8 de Julio, de 7:00 a.m. a 8:30 a.m., en el Polideportivo de Unión de Vivienda. Se ejecuta el segundo conversatorio al grupo salud y vida, con el objetivo principal de generar un espacio de diálogo abierto y reflexivo sobre las manifestaciones de violencia, sus causas y consecuencias. Realizado bajo el proyecto de salud mental para todos. La sesión, facilitada por la Psicóloga Sharon Andrea Gómez García, Psicóloga del Plan de Intervención Comunitaria (PIC). Utilizando la premisa clave como guía de trabajo fue: "En Roldanillo creemos en el respeto y la convivencia. La construcción de un barrio seguro es una tarea de todos, no solo de unos pocos."

El conversatorio se desarrolló en 5 momentos clave:

Primer momento: La jornada inició con un espacio de bienvenida y ambientación, seguido de una breve charla introductoria sobre el concepto de violencia simbólica y verbal, explicando cómo afecta especialmente a las personas mayores en espacios donde su participación es poco valorada o ridiculizada, motivando a las participantes a expresar frases que para ellos transmiten violencia manifestado:


- "A la edad que tenemos, ya no debería hacer eso."
- "Eso es para jóvenes, no para ustedes."
- "Qué pena ajena verlos hacer deporte."

Se explicó cómo este tipo de frases, aunque aparentemente inofensivas, generan malestar emocional, autocensura, baja autoestima y aislamiento social.

Segundo Momento: Relato de experiencias y sentimientos

Los participantes compartieron situaciones en las que han sentido falta de respeto por practicar deporte o asistir a clases grupales. Entre los testimonios:

- "En una clase de aeróbicos una señora joven se burló porque no podía seguirle el ritmo. Me sentí mal, pero seguí porque tengo derecho."
- "Hay gente que cree que el adulto mayor solo sirve para estar en la casa, y no entiende que el movimiento es vida para nosotros."

 <p>Municipio de <b>Roldanillo</b> Alcaldía</p>	<p>ALCALDÍA MUNICIPAL DE ROLDANILLO VALLE DEL CAUCA NIT: 891.900.289-6</p>	<p>PÁGINA 2 DE 4</p>
	<p>ACTA DE REUNIÓN</p>	<p>CÓDIGO: DE-FR-05</p>
		<p>VERSIÓN: 01</p>
		<p>FECHA: 01/03/2024</p>

100.9

Este momento fue muy emotivo. Varios asistentes expresaron sentirse heridos por actitudes de indiferencia o burlas constantes, pero también orgullosos de mantenerse activos y fuertes a pesar de su edad.

Tercer momento: Reconocimiento de derechos y autocuidado

La facilitadora retoma los puntos expresados por los participantes sobre los ciclos de vida como el envejecimiento que no se debe considerar como una limitación, sino una etapa que también puede ser activa, creativa y saludable, pero que requiere continua preparación para abordarlo. Mencionando algunos socializando y motivando a ejercer sus derechos a:

- A la recreación, el deporte y el uso del espacio público.
- Al beneficio físico y emocional del ejercicio regular en la vejez.
- Reforzando como estos espacios fortalecen la participación deportiva mejora la autoestima, la memoria, la salud mental y la autonomía.
- La importancia de romper estigmas culturales que asocian vejez con fragilidad o inutilidad.

Cuarto Momento: Actividad creativa “Mi edad no me detiene”

Se desarrolló una dinámica artística en la que cada participante decoró una caja de panal de huevo, donde podían desarrollar ellos mismo su rompecabeza a su creatividad e imaginación, los rompecabezas le quedaron a cada persona. Luego se realizó un círculo de palabras donde los participantes se aplaudieron entre sí por sus logros y perseverancia. Y resaltaron frases como:

- “A mi edad, me muevo porque puedo.”
- “Tengo fuerza, coordino con marcha y equilibrio.”
- “No estoy viejo, estoy activo e independiente.”

Quinto Momento: Cierre


La jornada cerró con una ronda de agradecimientos, donde muchos adultos mayores dijeron sentirse renovados, escuchados y validados. Donde las participantes expresaron:

“Nunca pensé que una charla así me iba a hacer sentir tan valiosa. Nos ayudaron a ver que no tenemos que escondernos por ser mayores, al contrario: debemos mostrar lo que somos capaces de hacer.”

“Nos llaman viejos como insulto, pero hoy me di cuenta de que ser mayor es ser resistente, sabio y capaz.”

### 3. CARACTERIZACION

EDAD						ORIENTACIÓN				GÉNERO			ETNIA			CONDICIÓN DISCAPACIDAD					ZONA			
0-5	6-11	12-18	19-26	27-59	60 y +	LESBIANA	GAY	BISEXUAL	HETEROSEXUAL	FEMENINO	MASCULINO	AFRO	INDIGENA	ROM	OTRO	FÍSICA	VISUAL	AUDITIVA	COGNITIVA	MUJER CABEZA	VICT. CONFLICTO ARMA.	RURAL	URBANA	
0	0	0	0	7	8	0	0	0	15	14	1	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0	15

 <p>Municipio de <b>Roldanillo</b> Alcaldía</p>	<p>ALCALDÍA MUNICIPAL DE ROLDANILLO VALLE DEL CAUCA NIT: 891.900.289-6</p>	<p>PÁGINA 3 DE 4</p>
	<p>ACTA DE REUNIÓN</p>	<p>CÓDIGO: DE-FR-05</p>
		<p>VERSIÓN: 01</p>
		<p>FECHA: 01/03/2024</p>

100.9

En la jornada participaron 15 personas adultas mayores, todas residentes de la zona urbana del municipio de Roldanillo (100%). En cuanto a los rangos de edad, el 53,3% (8 personas) se encontraba en el grupo de mayores de 60 años, mientras que el 46,7% (7 personas) correspondía a personas entre 27 y 59 años. El 100% de los participantes (15 personas) se identificó con orientación heterosexual, Respecto al género, hubo una marcada participación de mujeres, representando el 93,3% (14 personas), y una única persona de género masculino (6,7%). En cuanto a la variable étnica, todos los participantes (100%) se registraron en la categoría “otro” (mestizos)

#### 4. COMPROMISOS

- Continuar asistiendo con orgullo a sus actividades deportivas.
- Denunciar ante los entes encargados los diferentes tipos de violencia que se puedan presentar a nivel individual, familiar y colectivo.
- Apoyar a otros adultos mayores que aún sienten miedo o vergüenza de participar.
- Invitar a jóvenes y familiares a unirse a espacios intergeneracionales de respeto mutuo.

#### 5. OBSERVACIONES

El conversatorio fue un espacio profundamente humano, donde el deporte sirvió como excusa para hablar del valor de la vejez y la lucha contra las formas sutiles de violencia social.

La actividad reforzó la autoestima, el sentido de grupo y el reconocimiento mutuo, dejando una huella positiva en los participantes. Se recomienda continuar este tipo de encuentros con más frecuencia, incluyendo a jóvenes para fomentar el diálogo intergeneracional.

#### 6. ANEXOS

- Registro fotográfico



